

SAFETY DRIVING METHOD

CARA MENGENAL DAN MENGENAL



Masjid Al Fath

Vila Nusa Indah 3

**210505 & 170207 &
060908**

Presented by :

Achmad Johnny HP

Firman Allah SWT dalam Al Qur'an

اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ وَمِنَ الْأَرْضِ مِثْلَهُنَّ يَتَنَزَّلُ الْأَمْرُ بَيْنَهُنَّ لِتَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا

Allah-lah yang menciptakan tujuh langit dan seperti itu pula bumi. Perintah Allah berlaku padanya, agar kamu mengetahui bahwasanya Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu, dan sesungguhnya Allah ilmu-Nya benar-benar meliputi segala sesuatu.

Surat At Thalaaq ayat 12

Safety Driving Method

Cara Mengemudi Yang Aman

- Untuk mendapatkan cara mengemudi yang aman, kita harus memahami kondisi jasmani (fisik), kondisi rohani (jiwa) dan perlengkapan keselamatan sebelum mengemudikan kendaraan bermotor.
- Dalam presentasi ini, kita akan membahas 3 hal tersebut diatas, yaitu :
 1. 24 hours lifestyle (Gaya hidup manusia selama 24 jam)
 2. 5 Seeing habits (5 Sikap Pengamatan)
 3. Safety devices (Perlengkapan keselamatan)

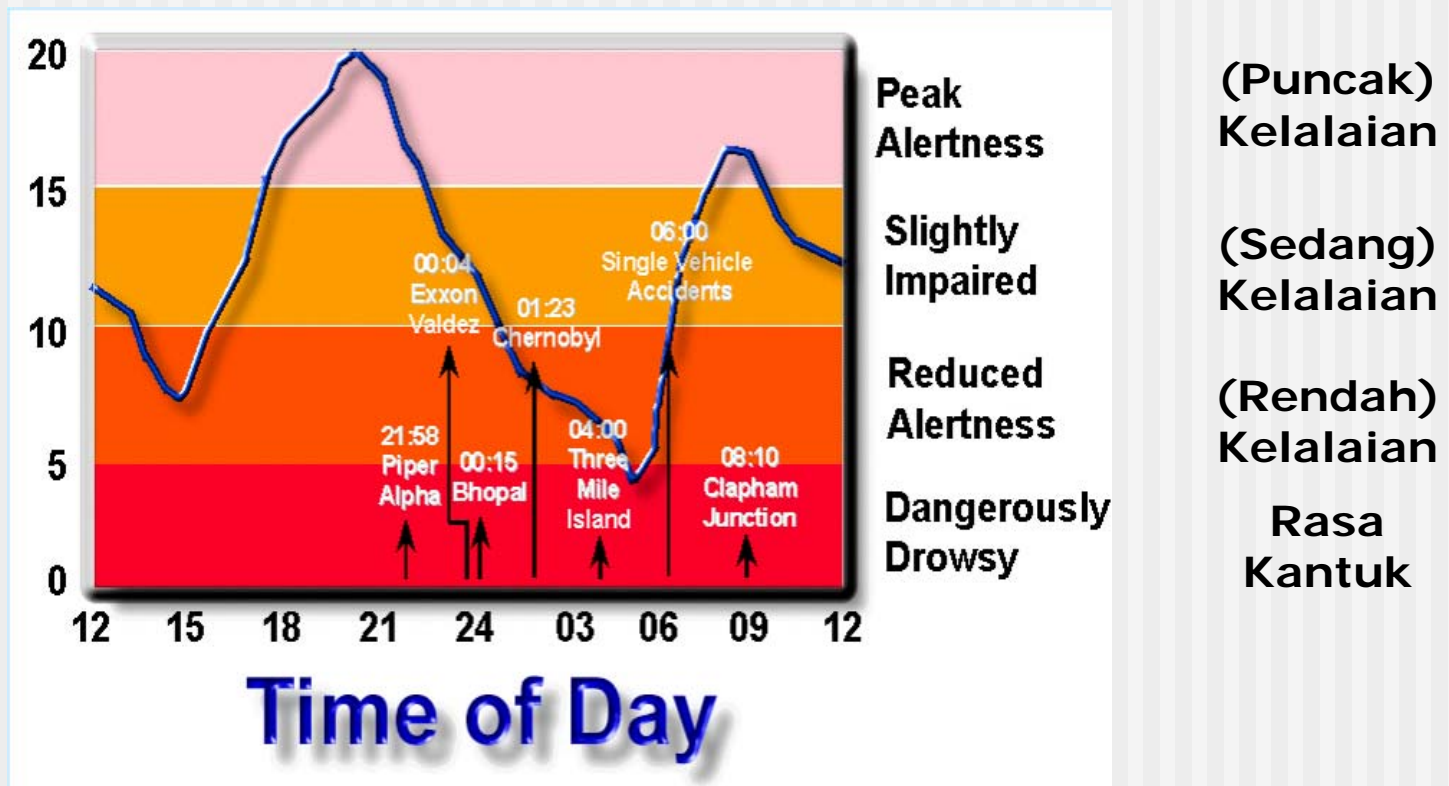
24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam

- Dalam siklus kehidupan manusia selama 24 jam, terdapat waktu-waktu dimana manusia kekurangan kontrol pada dirinya sendiri, dan didalam waktu tersebut seringkali terjadi kecelakaan.
- Dari penelitian, menyebutkan hampir 90 % kecelakaan terjadi akibat **Human Error** (kesalahan manusia) dan di waktu-waktu itu manusia mengalami **Fatigue** (kelelahan).
- Kondisi jasmani (fisik) dan kondisi rohani (jiwa) mengalami penurunan yang mengakibatkan kewaspadaan menurun drastis atau dikatakan dengan Alertness (kelalaian).
- Seperti yang terlihat pada grafik dibawah ini :

24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam



Grafik kelelahan yang berhubungan dengan kesalahan manusia

24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam

- Seperti terlihat pada grafik, puncak kelalaian manusia akan muncul setiap kurang lebih antara 2 – 3 jam (misalkan dari jam 15 ke jam 21 (6 jam / 3 daerah kelalaian) dan seterusnya.
- Dan manusia akan mengalami rasa kantuk semakin tinggi dari jam 21 hingga jam 05, disinilah manusia kehilangan kontrol akan dirinya sendiri, sehingga banyak terjadi kecelakaan kerja ataupun kecelakaan kendaraan bermotor di waktu-waktu tersebut.
- Oleh karena itu sebagai umat muslim kita diingatkan oleh Allah SWT didalam Al Qur'an diantaranya :

24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam

وهو الذي جعل لكم الليل لباسا والنوم سباتا وجعل النهار نشورا

Dialah yang menjadikan untukmu malam pakaian, dan tidur untuk istirahat, dan Dia menjadikan siang untuk bangun berusaha.

Surat Al Furqaan ayat 47

24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam

ومن آياته منامكم بالليل والنهار وابتغواؤكم من فضله إن في ذلك لآيات لقوم يسمعون

Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah tidurmu di waktu malam dan siang hari dan usahamu mencari sebagian dari karuniaNya. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang mendengarkan.

Surat Ar Ruum ayat 23

24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam

- Dari uraian diatas, menunjukkan bahwa untuk mendapatkan cara mengemudi yang aman di jalan ataupun mengoperasikan suatu mesin berputar di pabrik, haruslah diperhatikan kondisi jasmani (fisik) dari pengemudi atau operator yang bertugas terutama di waktu-waktu yang rawan kecelakaan.
- Dalam mengemudi kendaraan bermotor ataupun mengoperasikan mesin dibutuhkan konsentrasi atau kewaspadaan yang tinggi, sehingga kecelakaan dapat dihindari dengan menyiasati waktu-waktu rawan kecelakaan tersebut, yaitu :

24 Hours Lifestyle

Gaya Hidup Manusia 24 Jam

1. Coffee Time atau beristirahat setiap 2 jam, selama kurang lebih 15 menit untuk mengembalikan kewaspadaan seperti semula.
2. Mengonsumsi makanan ringan, dengan menggerakkan otot rahang maka aliran darah ke otak akan lancar, sehingga rasa kantuk atau lalai dapat dikurangi.
3. Melakukan gerakan tubuh dengan ringan, agar aliran darah ke/dari jantung lancar dan otot menjadi rileks, sehingga tubuh terasa segar/fresh.
4. Buang air kecil/besar jika diperlukan, jangan menunda, karena hal tersebut dapat menimbulkan ketegangan saraf pada otak yang dapat menambah kelalaian.
5. Sholat sunat/wajib, karena dengan terkena air wudlu maka menjadi segar dan dalam gerakan sholat terjadi gerakan otot ringan.

5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

- Hal kedua yang akan menentukan cara mengemudi yang aman adalah : 5 seeing habits (5 Sikap Pengamatan), yaitu :
 1. **Aim High In Steering** (Penglihatan Jauh Kedepan)
 2. **Get The Big Picture** (Kuasai Seluruh Bidang Pandang)
 3. **Make Sure They See You** (Pastikan Mereka Melihat Kita)
 4. **Keep Your Eyes Moving** (Gerakan Mata Anda)
 5. **Leave Yourself An Out** (Sediakan Ruang Untuk Menghindar)

5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

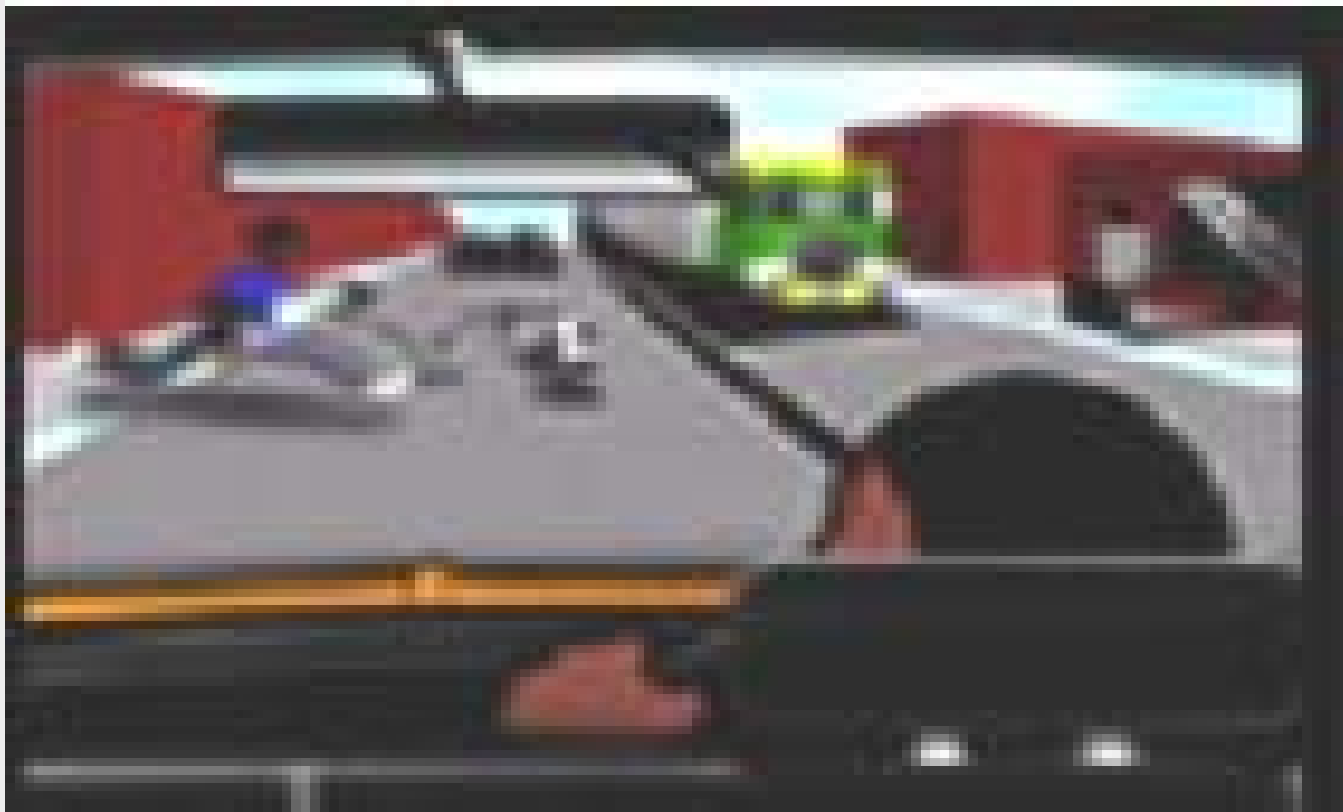
- 1. Aim High In Steering (Penglihatan Jauh Kedepan)



5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

2. Get The Big Picture (Kuasai Seluruh Bidang Pandang)



5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

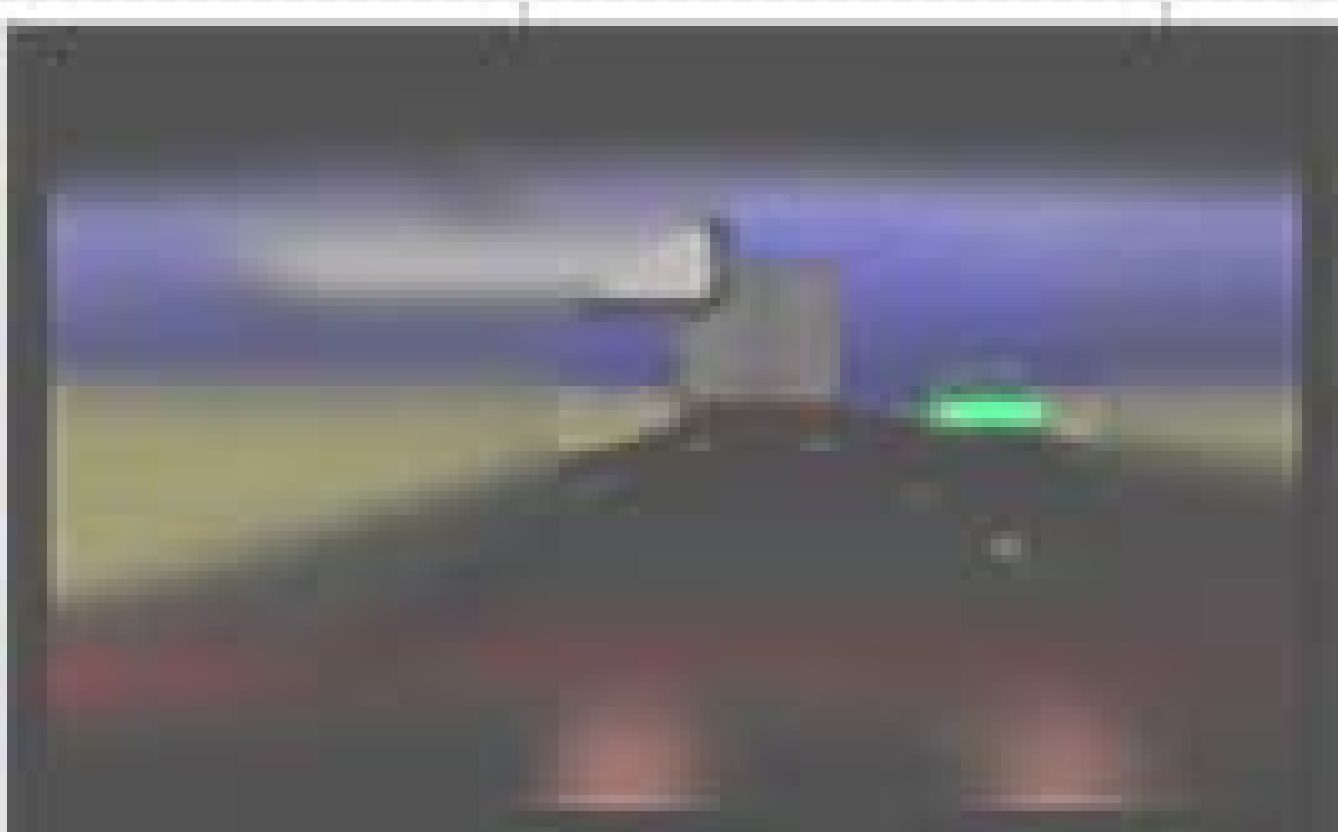
3. Make Sure They See You (Pastikan Mereka Melihat Kita)



5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

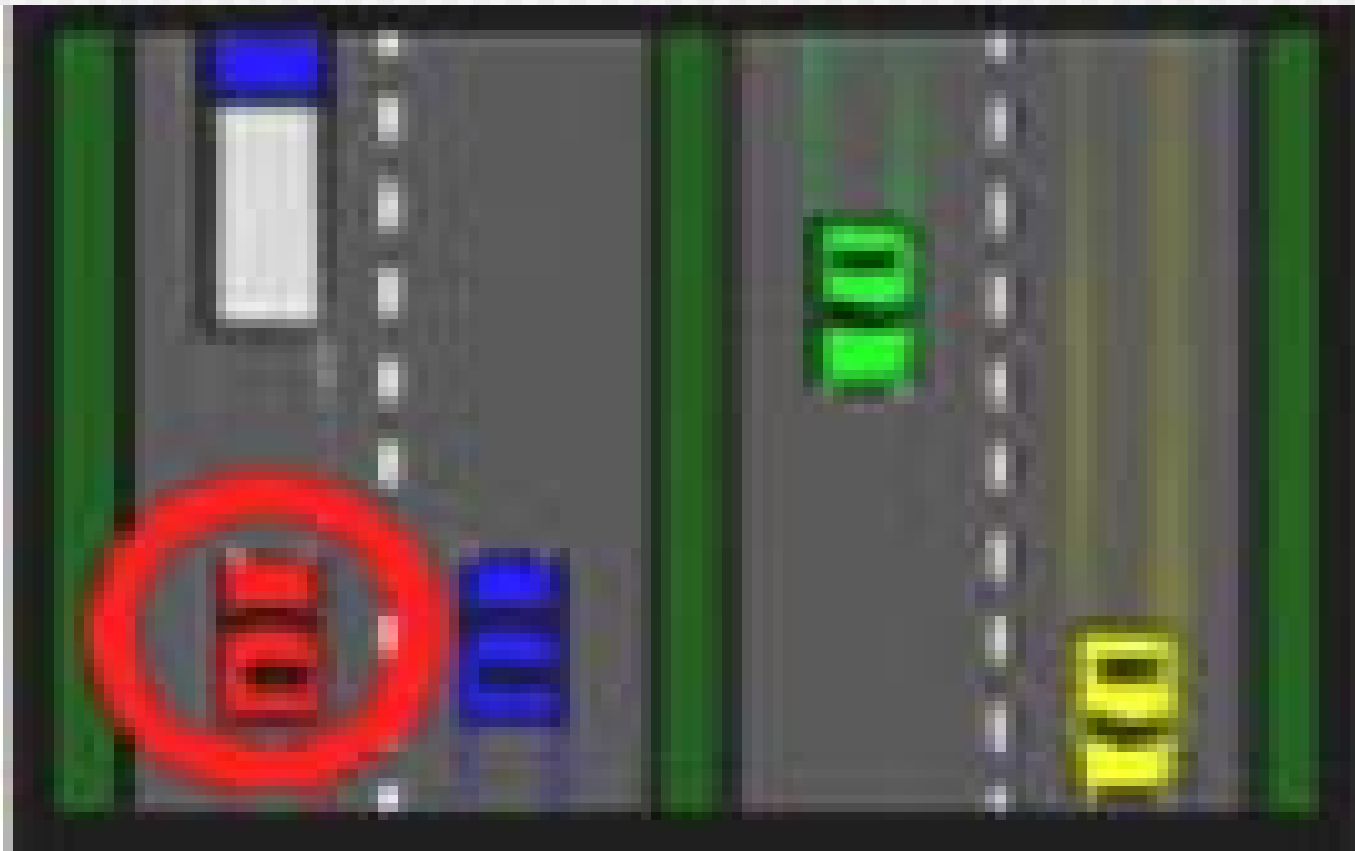
4. Keep Your Eyes Moving (Gerakan Mata Anda)



5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

5. Leave Yourself An Out (Sediakan Ruang Untuk Menghindar)



5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

- Dari gambar2 diatas, dapat diambil penjelasan sbb :
 1. Penglihatan Jauh Kedepan : Dengan melihat jauh kedepan, maka pengemudi tidak akan mendahului kendaraan didepannya secara tiba2.
 2. Kuasai Seluruh Bidang Pandang : Semua bidang kita kuasai maka pengemudi dapat mengatur kecepatan.
 3. Pastikan Mereka Melihat Kita : Dilakukan dengan membunyikan klakson, menyalakan lampu jauh/dekat, spotlight (jika malam hari).
 4. Gerakan Mata Anda : Menjaga reflek otak anda, menjaga dari kelalaian, mengetahui depan/belakang kita
 5. Sediakan Ruang Untuk Menghindar : Untuk menghindari kendaraan depan berhenti mendadak.

5 Seeing Habits

5 Sikap Pengamatan

- Dalam mengemudi, pengemudi ditekankan bahwa “ **Safety First** “ (**Utamakan Keselamatan**) dengan menggunakan prosedur mengemudi yang benar.

Safety Devices

Perlengkapan Keselamatan

- Dalam mengemudikan ataupun mengoperasikan suatu mesin, sangatlah penting dilengkapi dengan alat2 keselamatan kerja.
- Dalam mengemudi, perlengkapan keselamatan :
 1. Safety Belt 3 Point (Sabuk Pengaman 3 Titik)
 2. Full Face Helmet (Helm, untuk sepeda motor)
 3. *Safety Shoes (Sepatu dengan baja pada ujungnya, khususnya untuk sepeda motor)*
 4. *Neck Holder (Sandaran leher bagian belakang, pada mobil, berupa bantal kecil)*
 5. *Hand Glove (Sarung Tangan dari kulit)*
 6. *Mask (Masker)*
 7. *Fire Extinguisher (Pemadam api), untuk mobil*
 8. *First Aid (alat2 P3K), untuk mobil*

Lain-Lain

- Hal lain yang harus diperhatikan dalam mengemudi :
DO / Lakukan :
 1. Berdo'a sebelum mulai sesuatu
 2. Periksa Alat/Kendaraan sebelum digunakan.
 3. Periksa kelengkapan surat-surat (STNK, SIM, dll)
 4. Untuk Jarak jauh, usahakan ada sopir cadangan
 5. Dalam berkendara, pengemudi dan penumpang sama2 bertanggung jawab
 6. Perhatikan rambu2 lalu lintas
 7. Waspada/Konsentrasi
 8. Berdo'a setelah selesai

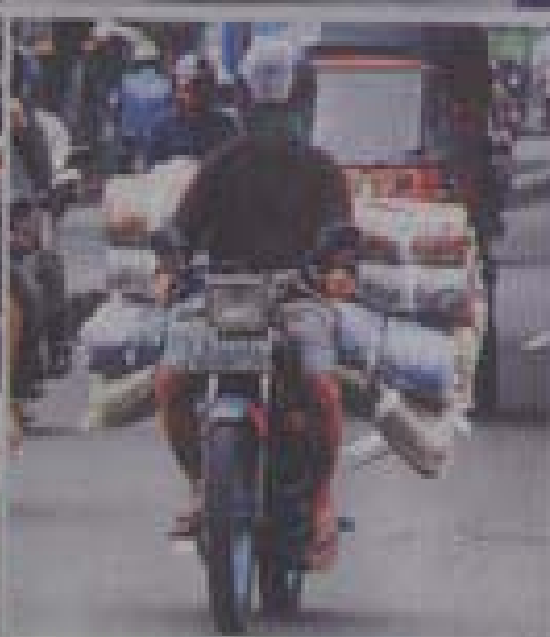
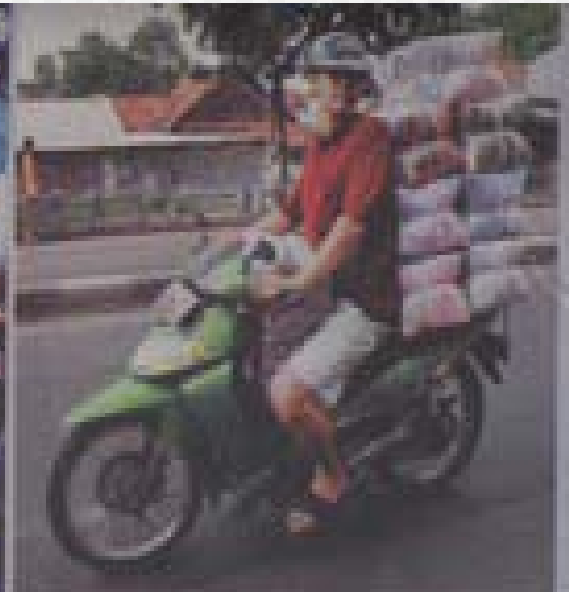
Lain-Lain

- Hal lain yang harus diperhatikan dalam mengemudi :
DON'T / Jangan Lakukan :
 1. Menerobos kendaraan didepan tanpa perhitungan
 2. Membonceng anak2 dengan posisi berdiri
 3. Berkendara dengan kondisi fisik/rohani yang letih
 4. Berbelok tanpa pemberitahuan (sign)
 5. Berkendara dengan lampu mati (malam hari)
 6. Di saat lampu hijau, hindari sebagai yang pertama, tunggu kendaraan didepan melintas dahulu
 7. Membawa beban berlebih, tidak nyaman
 8. Memodifikasi kendaraan tanpa perhitungan
 9. Menggunakan Hand Phone saat mengemudi

Tambahan

1. Pertumbuhan sepeda motor : 1035 motor/hari & Pertumbuhan mobil : 269 mobil/hari
2. Per 4 Februari 2007 : Total Kendaraan di DKI adalah 5 juta, dengan 3 juta adalah sepeda motor dan 2 juta mobil
3. Pertumbuhan jumlah sepeda motor di DKI 11%/tahun, sedangkan pertumbuhan ruas jalan 1%/tahun
4. Kecelakaan Darat adalah 36.000 orang/tahun, jadi 1 hari di Indonesia, orang meninggal dalam kecelakaan darat 98,6 orang / hari





Conclusion

Kesimpulan

- Kecelakaan disebabkan paling besar karena Human Error (Kesalahan Manusia), diantaranya kondisi fisik, rohani, serta ketidaktahuan
- Safety (Keselamatan) adalah hal pertama yang harus kita pikirkan sebelum melakukan sesuatu
- Janganlah berpikiran bahwa Safety adalah hal yang mengada-ada, bertele2, merepotkan, dll karena jika terjadi kecelakaan maka akan menimbulkan kerugian yang sangat besar, kematian, cacat, biaya, waktu, permusuhan, dll
- Safety bukan tanggung jawab individu tetapi merupakan tanggung jawab bersama, tetapi Andalah kuncinya (YOU ARE THE KEY)

Accident Video Clips

Video Klips Kecelakaan

- 1. Mobil Menerobos Lampu Merah**
- 2. Melihat Mobil Kecepatan Tinggi Tanpa Pagar (Penghalang)**
- 3. Menyeberang Di Jalan Tol**
- 4. Tidak Menggunakan Sabuk Pengaman**

Any Question PPP
Ada Pertanyaan PPP