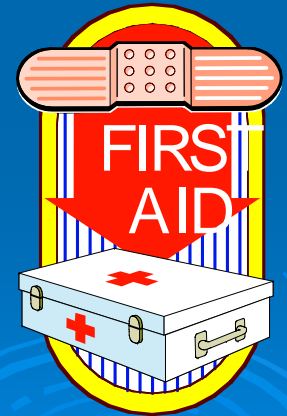


Pertolongan Pertama FIRST AID



Presented by :
Johnny HP
December 15, 2007



First Aid Theory

Apakah FIRST AID itu ???

First Aid adalah Pertolongan atau Perlakuan terhadap korban yang mengalami kecelakaan sebelum datangnya Ambulan atau tenaga medis yang berpengalaman

Tujuan FIRST AID :

Pertolongan pertama yang diberikan kepada korban supaya :

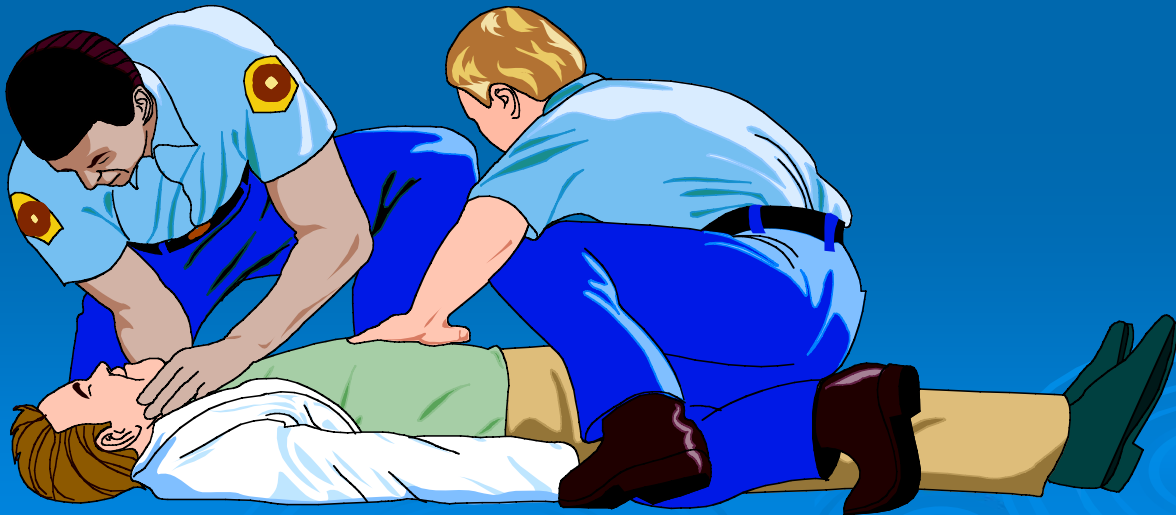
- Mempertahankan Hidup
- Menjaga dari kondisi yang lebih buruk
- Lekas sembuh, dibandingkan jika tidak mendapatkan pertolongan pertama

First Aid Action

Dalam melakukan First Aid :

Anda harus melihat kondisi sekeliling DAN :

- ✓ LINDUNGI (PROTECT)
- ✓ PERIKSA (EXAMINE)
- ✓ SIAP SIAGA (ALERT)

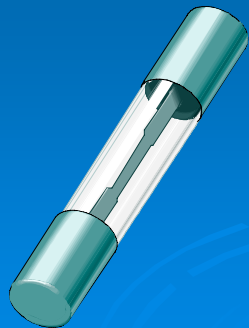
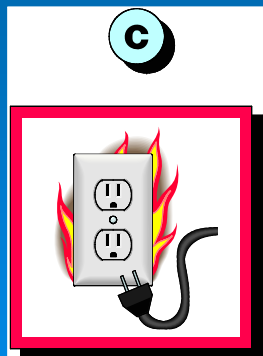


LINDUNGI - PROTECT

Lindungi (Protect) – Diri Anda dan Korban

Hindarkan kecelakaan yang lain dengan :

- Matikan aliran listrik
- Jaga jarak dari tempat kecelakaan
- Atur lalu lintas / lalu lalang orang
- Matikan api tanpa menempatkan diri anda dalam bahaya
- Hindari berhubungan langsung dengan darah yang terinfeksi (AIDS, Hepatitis, dll)



Break the circuit



PERIKSA - EXAMINE

Periksa (Examine) Korban dengan :

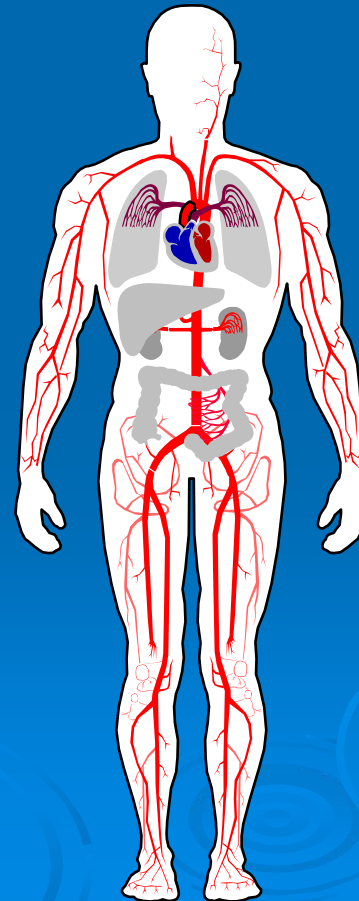
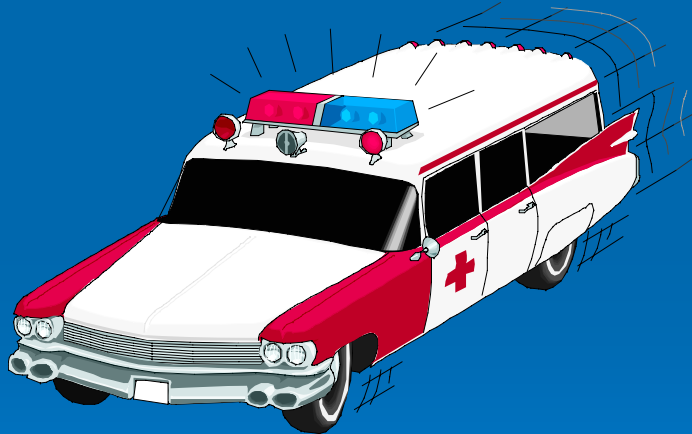
- Periksa pendarahan diluar yang terjadi
- Periksa respon tubuh dan kesadaran otak korban
- Periksa napasnya
- Periksa denyut nadinya



PERIKSA - EXAMINE

Periksa pendarahan diluar yang terjadi

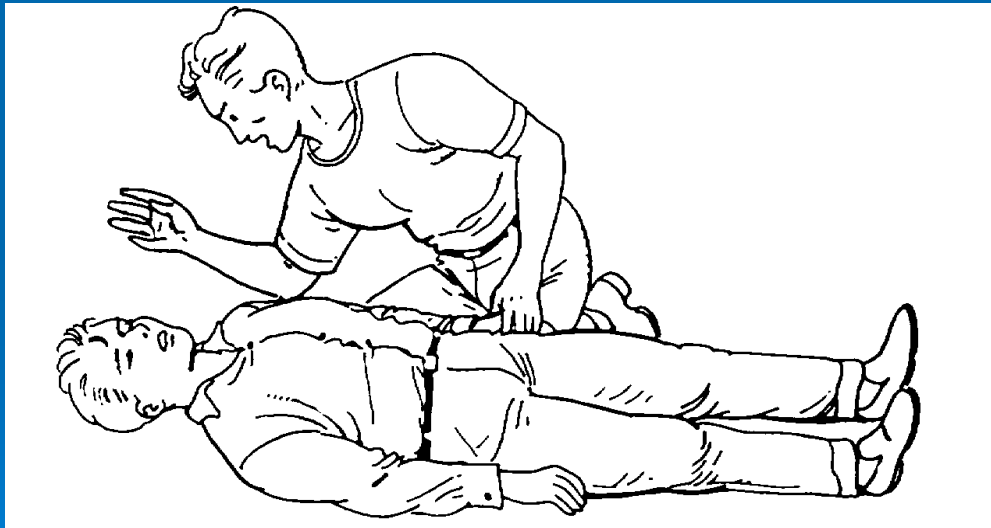
1. Kehilangan banyak darah dapat mengakibatkan FATAL
2. Pendarahan yang terjadi pada Pembuluh Urat Nadi Paha dapat mengakibatkan KEMATIAN dalam 2 MENIT



PERIKSA - EXAMINE

Periksa Respon dan Kesadaran Otak Korban

1. Tanyakan pertanyaan sederhana :
Anda Mendengar Saya ? - RESPON
2. Perintahkan hal yang sederhana :
Tolong remas tangan saya – KESADARAN OTAK



Jika tidak menjawab dan tidak menjalankan permintaan maka dipastikan korban TIDAK SADARKAN DIRI

PERIKSA - EXAMINE

Periksa Napasnya

Lihat – Dengar - Rasakan

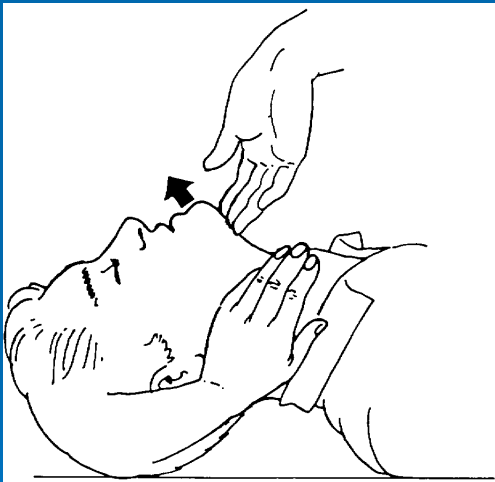


PERIKSA - EXAMINE

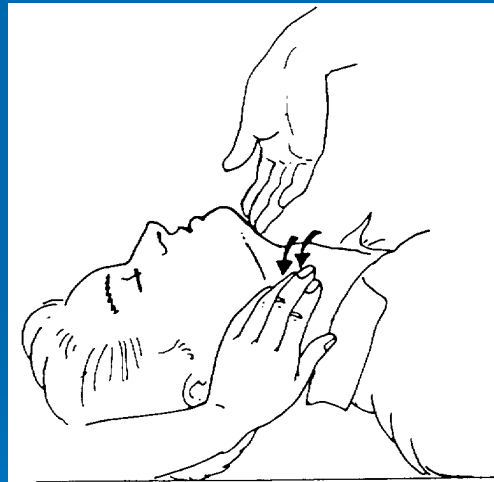
Periksa Denyut Nadinya

Periksa denyut nadi pada leher = Denyut CAROTIC

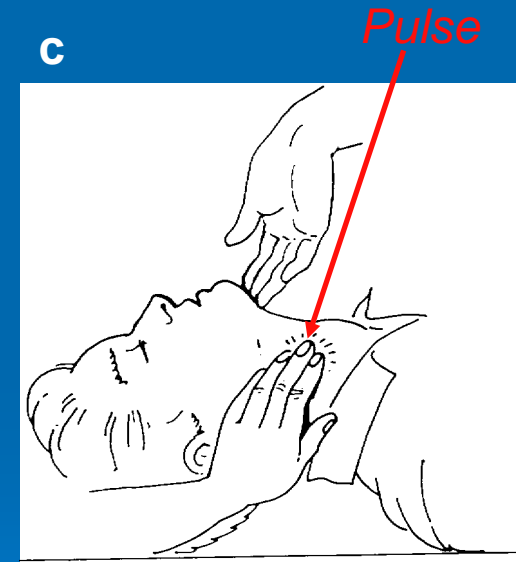
a



b



c



SIAP SIAGA - ALERT

Call (panggil) bantuan atau pelayanan medis dengan cepat, dengan cara :

1. Beritahukan secara rinci lokasi kejadian / kecelakaan
2. Nomer Telpon yang bisa dihubungi
3. Berapa orang yang terlibat (korban) – Jumlah
4. Jenis kecelakaan – Terbakar, Patah Tulang, dll
5. Tingkat kecelakaan korban – bernapas / tidak
6. Pertolongan pertama yang anda berikan



Jangan tutup komunikasi sampai anda pastikan bahwa bantuan menuju lokasi kejadian



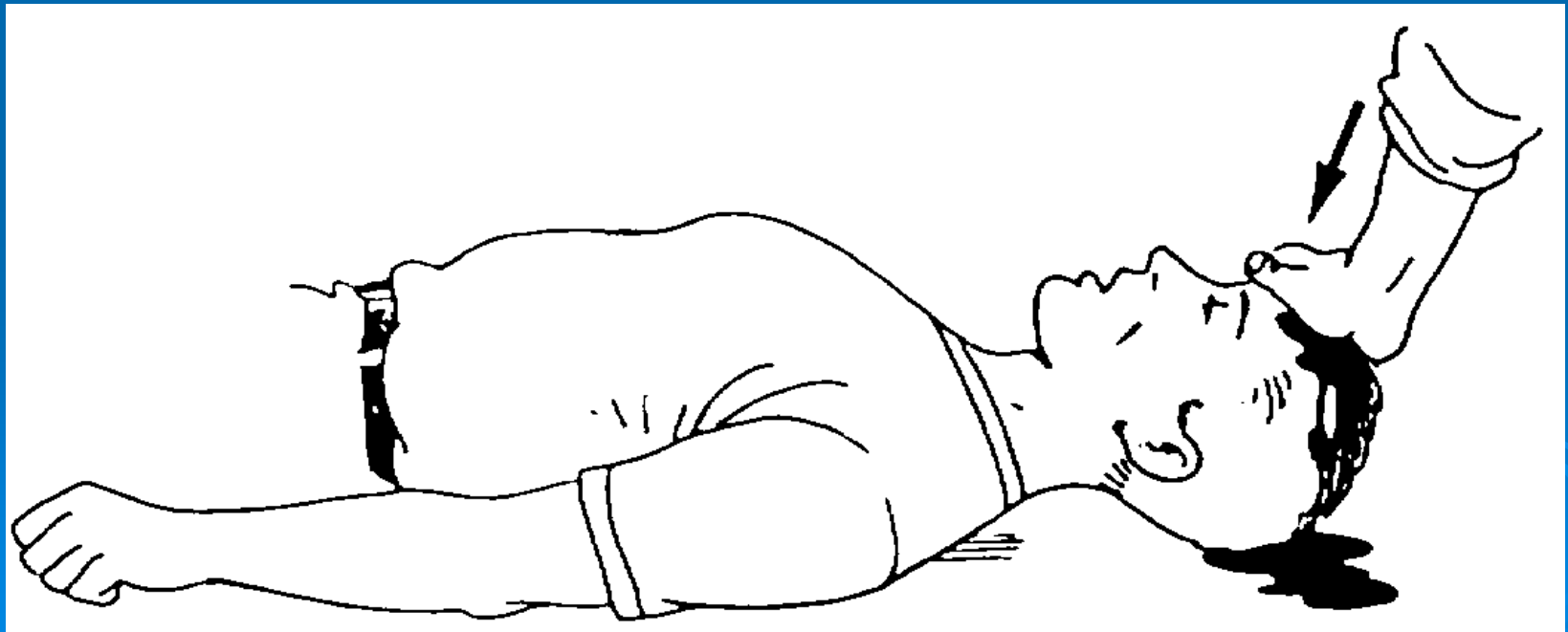
Treat to Victim – Perlakuan pada Korban

1. Periksa darah yang keluar (Pendarahan yang terjadi)
2. Buka Aliran Udara
3. Berikan Artificial Ventilation
4. Berikan External Chest Compression (EEC)
5. Posisikan pada posisi recovery (Recovery Position)
6. Tetap dalam pengawasan (Keep under Observation)

1. Periksa Pendarahan

Penting tetapi tidak menyulitkan pada pendarahan luar :

- ✓ Tekan pada daerah yang luka
- ✓ Gunakan sarung tangan atau sapu tangan untuk menghindari kontak langsung dengan darah korban



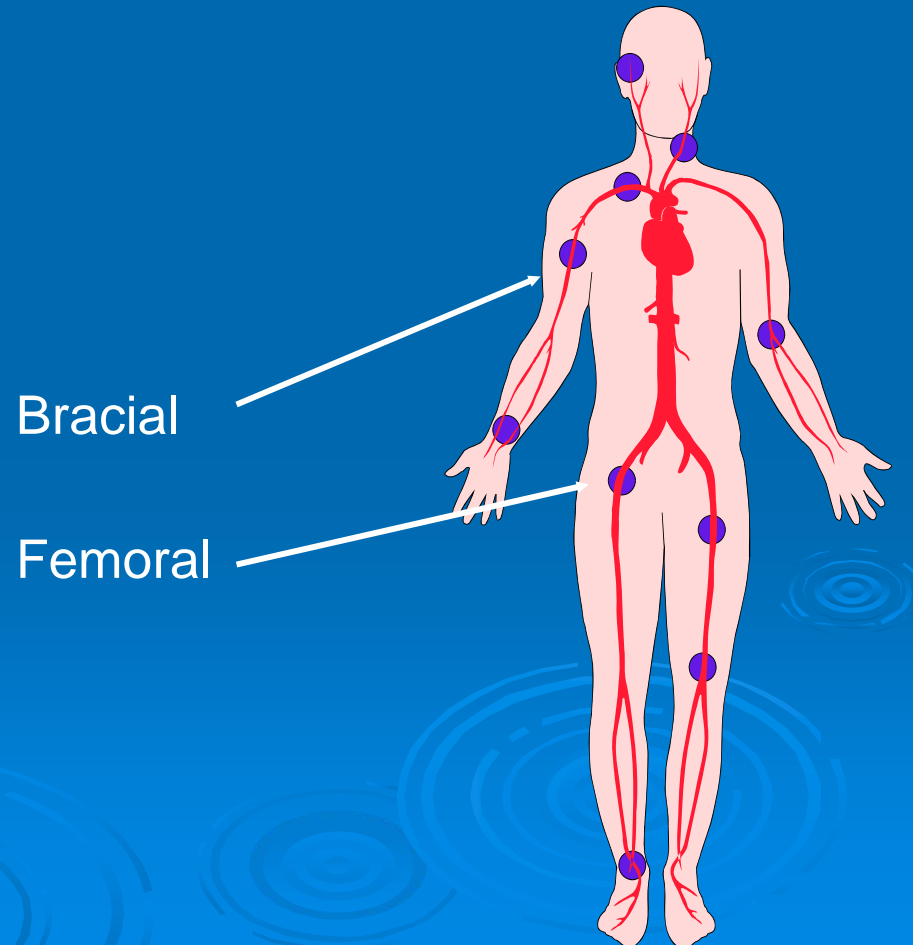
1. Periksa Pendarahan

Penting tetapi sulit pada pendarahan luar yang disertai patah tulang :

Gunakan tekanan secara tidak langsung pada pressure point

Brachial Pressure Point : Bagian dalam dari lengan atas (untuk menghentikan pendarahan pada lengan bawah, tangan)

Femoral Pressure Point : Kunci Paha (untuk menghentikan pendarahan pada Paha, Betis, Kaki)

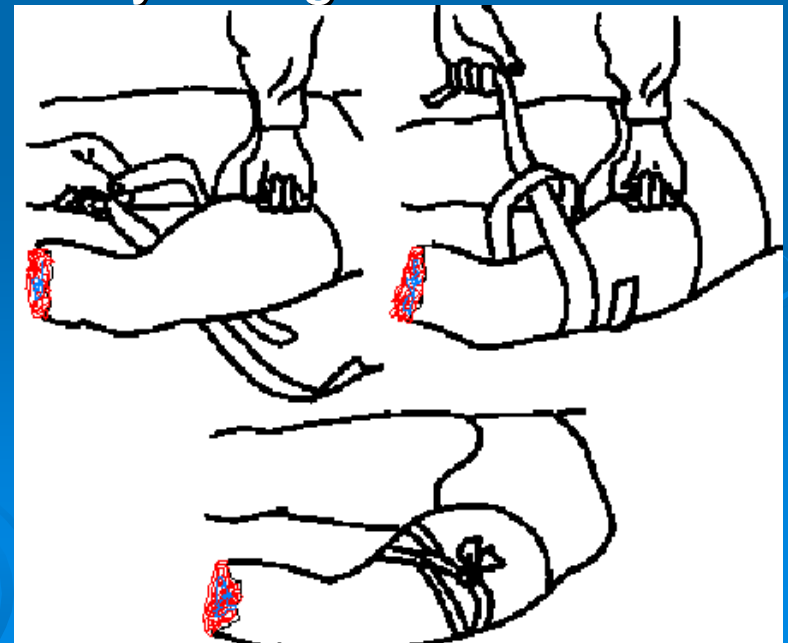


1. Periksa Pendarahan

TOURNIQUET (Alat untuk menghentikan pendarahan) digunakan jika :

- ✓ Pendarahan sangat besar dan pressure point tidak efektif untuk menghentikannya
- ✓ Anda sendirian, tanpa bisa melakukan CPR dan pressure point secara bersamaan.
- ✓ Tidak ada pilihan lain, seperti putusnya lengan

Rebahkan korban, siapkan dulu Tourniquet pada posisinya



2. Buka Aliran Udara

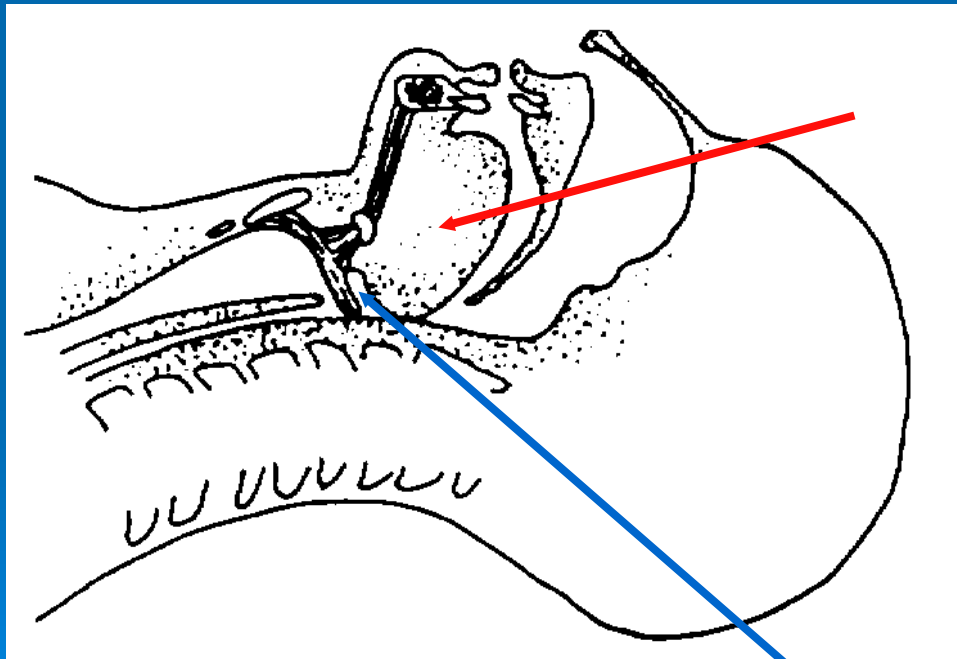
Untuk korban yang tidak sadarkan diri serta tidak bernapas :

- ✓ Berikan 2 (dua) pemompaan udara dengan segera
- ✓ Periksa denyut CAROTIC
- ✓ Buka Aliran udara jika cara no. 1 tidak efektif
- Check posisi LIDAH
- Gunakan jari ... masukan dalam mulut untuk mengambil benda (jika ada) yang menghalangi
- Angkatlah dagu

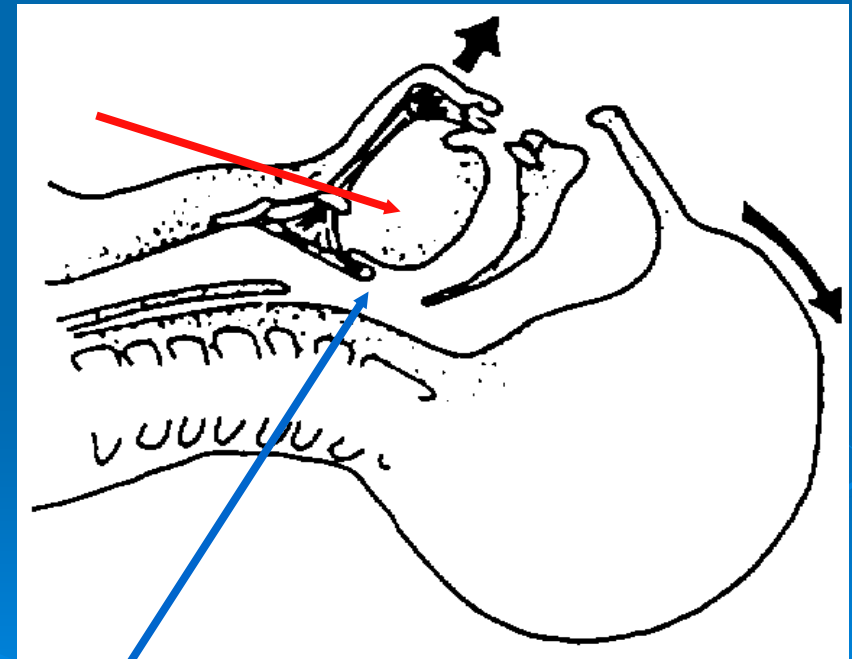


2. Buka Aliran Udara

Before – Airway Closed



After – Airway Open



Airway

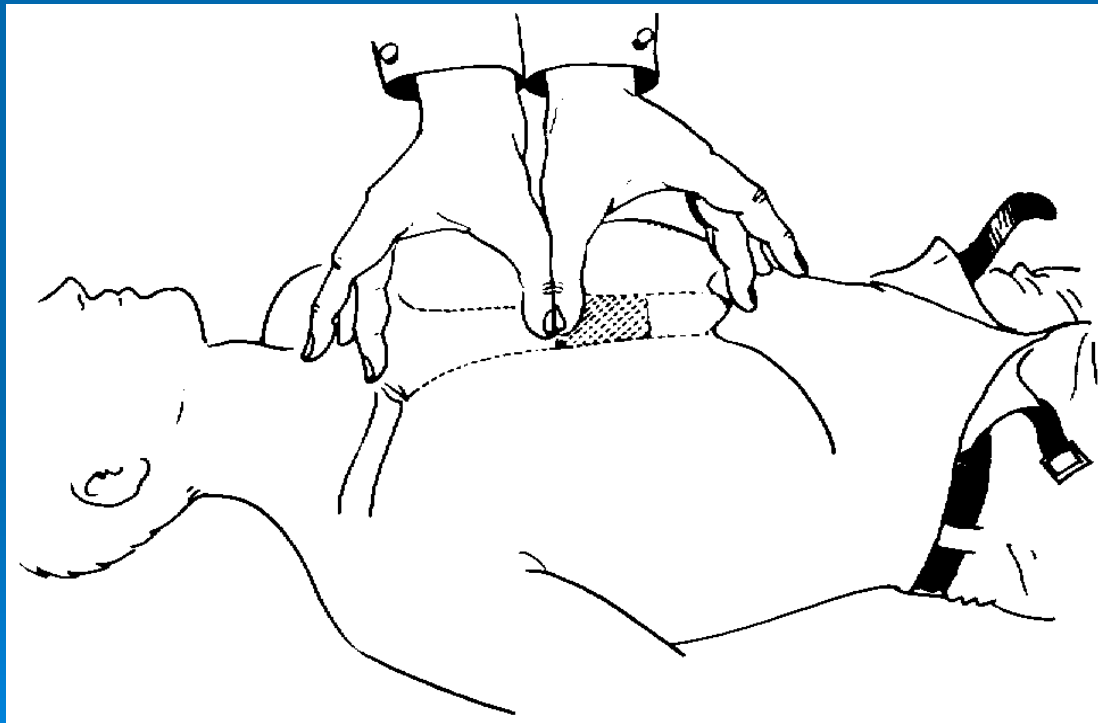
4. Treat – External Chest Compression

TIDAK ADA DENYUT = TIDAK ADA DETAK JANTUNG
ECC harus segera diberikan agar menjaga sirkulasi darah
Tanpa ada suplai darah ke otak ... akan MENINGGAL
dalam 3 menit



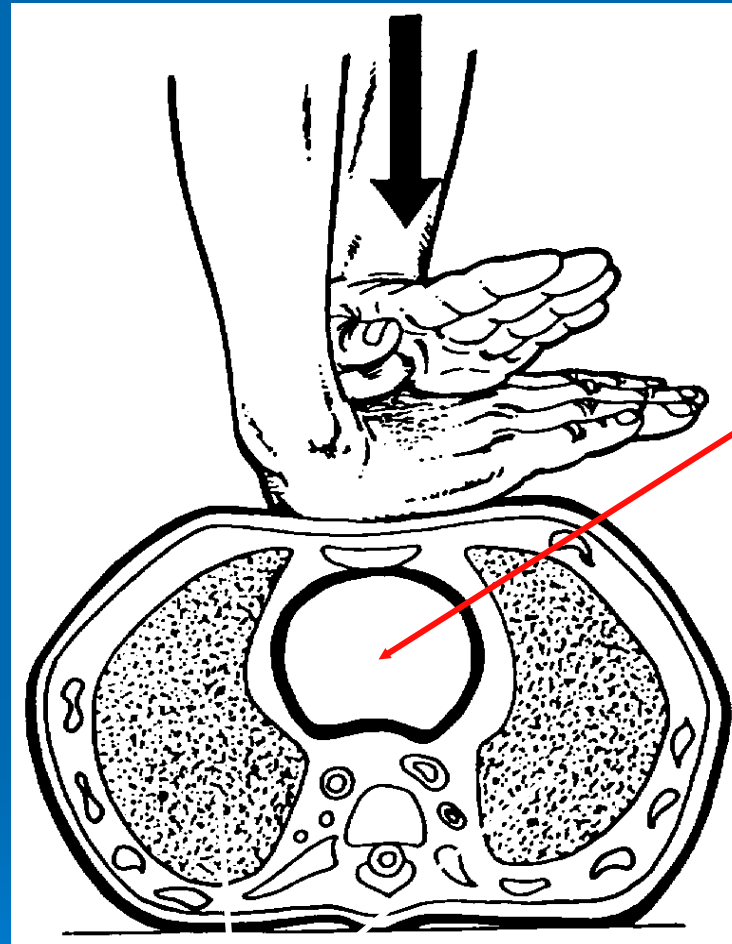
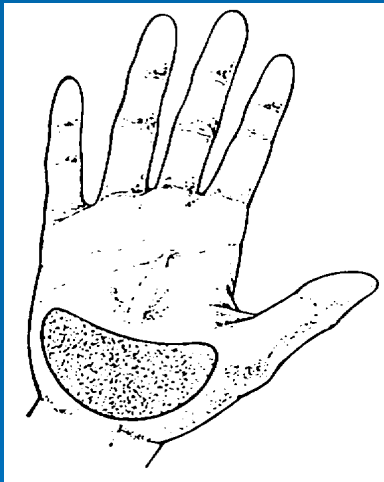
4. Treat – External Chest Compression

Lokasi dari ECC : Posisi pada tengah2 tulang dada ...
untuk denyut jantung normal **DILARANG** dilakukan
ECC ... untuk latihan hanya boleh pada boneka



4. Treat – External Chest Compression

Gunakan Ujung
Telapak Tangan



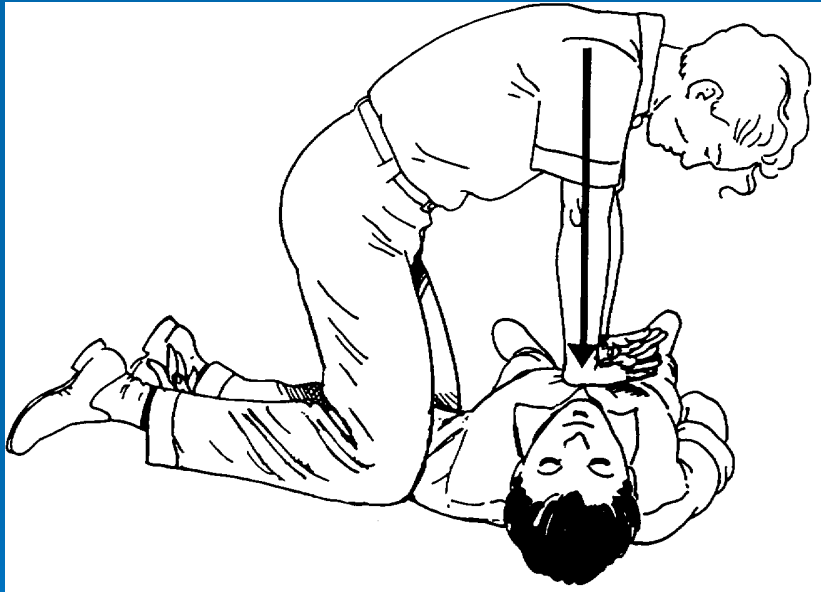
JANTUNG

Tekan Lurus
Kebawah

PARU PARU

4. Treat – External Chest Compression

ECC = 60/80 Tekanan per menit (dewasa)



5. Treat – Cardiopulmonary Resuscitation or CPR

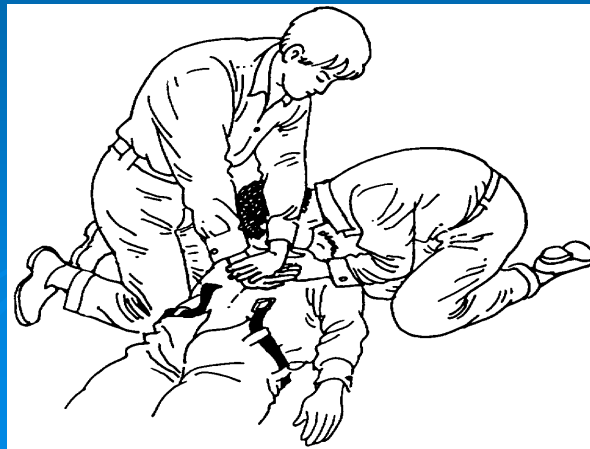
Artificial Ventilation + External Chest Compression =
Cardiopulmonary Resuscitation or CPR

**CPR dilakukan jika TIDAK ADA DENYUT CAROTIC serta
TIDAK BERNAPAS**

**CPR dilakukan sampai bantuan datang atau korban mulai
bernapas**

Jika sudah bernapas, tetap dalam pengawasan

**Jika tidak bernapas maka lakukan Artificial Ventilation
dan Check secara regular denyut nadinya**



5. Treat – Cardiopulmonary Resuscitation or CPR

CPR (External Chest Compressions + Artificial Ventilation) dapat dilakukan sendirian atau berdua :

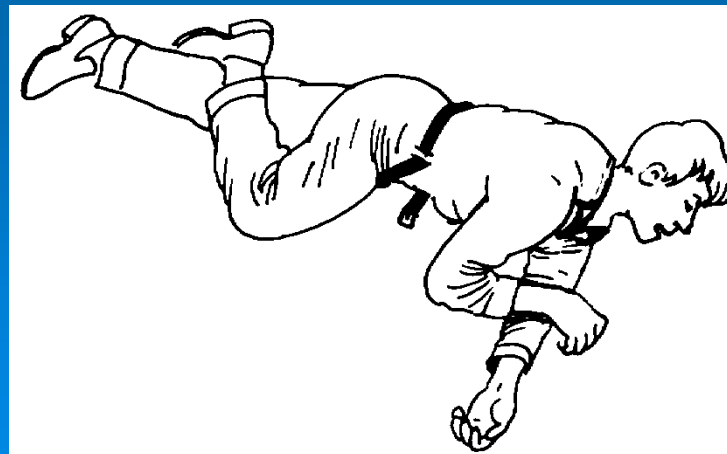
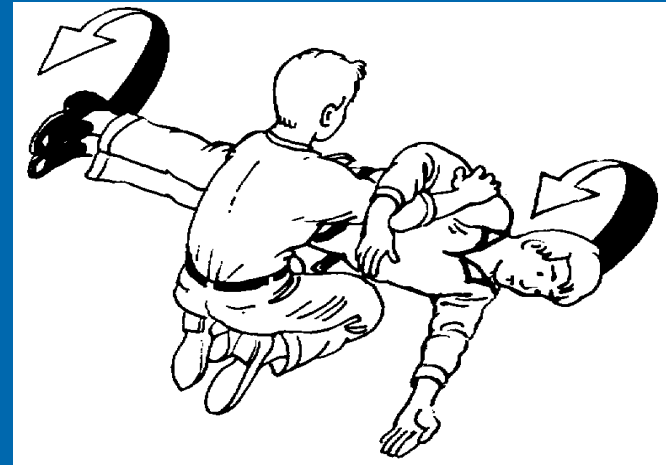
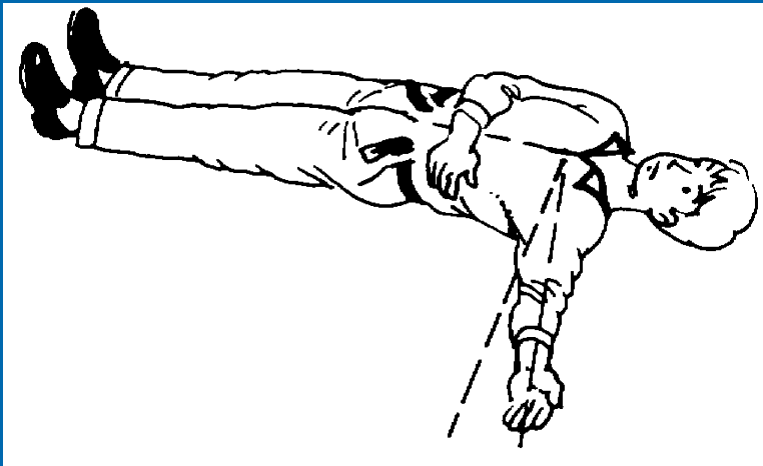
If dua first aiders: 5 ECC for 1 Artificial ventilation

If satu first aider: 15 ECC for 2 Artificial ventilation



5. Treat – Recovery Position

Untuk korban yang tidak sadar (masih bernapas dan ada denyutnya). Cegah sesuatu yang menghalangi aliran udara.

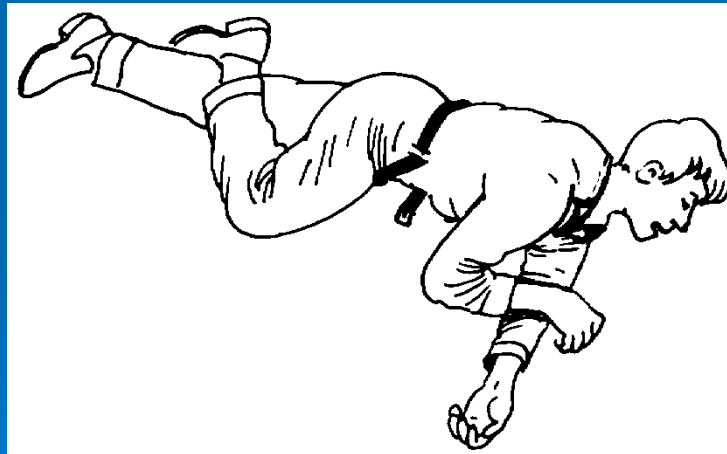


5. Treat – Tetap dalam Pengawasan (Keep Under Observation)

Periksa napas dan denyutnya setiap beberapa menit

Selimuti korban agar tetap hangat dan dari shock

Diamkan korban sampai pertolongan tiba



**KESELAMATAN ADALAH
TANGGUNG JAWAB DIRI
ANDA SENDIRI**

ANY QUESTION ???